



Natation cours individuel pour adultes (dès 16 ans)

Description	Apprivoisez l'élément eau et faites vos premières brasses en toute sécurité. Sport complet permettant de renforcer la musculature, l'endurance et le souffle. Cours individuel.
Groupe cible	Adultes, dès 16 ans
Date	sur demande / D_60585
Durée	Total 1.00 période(s)
Ecolage	CHF 40.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Martigny (en cours de planification)

Ecole-club Migros Martigny Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch

