



# Cuisine : cuisine orientale - mezzés libanais

<b>Description</b>	Dans ce cours vous découvrez les saveurs du Liban en confectionnant des mezzés. Ces différents plats constituent une entrée variée et appétissante, généralement consommés par petites bouchées saisies à l'aide d'un morceau de pain libanais. Au carrefour entre l'Orient et l'Occident, la cuisine libanaise est riche et savoureuse et vous réservera bien des surprises.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation des produits</li><li>• Elaboration des recettes</li><li>• Dégustation</li><li>• Nettoyage et rangement en commun</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Dès 16 ans
<b>Objectifs</b>	Apprendre à confectionner des plats traditionnels libanais
<b>Attestation</b>	Aucun
<b>Date</b>	sur demande / D_61648
<b>Durée</b>	Total 4.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 96.00 Apporter une boisson de votre choix (facultatif).
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification)

**Ecole-club Migros La Gruyère** Tel. +41 58 568 82 75

Rue de la Toula 20  
1630 Bulle

[ecole-club.gruyere@migrosnf.ch](mailto:ecole-club.gruyere@migrosnf.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

