



Dancehall Reggae

| | |
|----------------------|---|
| Description | Danse issue de la culture jamaïcaine, le Dancehall s'adresse à tous ceux qui veulent s'exprimer en dansant sur des musiques festives dérivées du reggae. On y apprend à "onduler" son corps de façon sensuelle et à le dissocier. C'est un excellent cours pour faire travailler les jambes car cette danse les sollicite beaucoup. |
| Contenu | <ul style="list-style-type: none">• Apprentissage des différents pas, mouvements du Dancehall• Travail des parties du corps par dissociation• Découverte des mouvements au sol• Apprentissage de chorégraphies |
| Prérequis | Aucun |
| Groupe cible | Adultes |
| Objectifs | <ul style="list-style-type: none">• Apprendre à s'exprimer au travers de la danse• Apprendre des chorégraphies de dancehall |
| Date | sur demande / D_62044 |
| Durée | Total 1.00 période(s) |
| Ecolage | CHF 17.50 |
| Lieu du cours | Ecole-club Migros Balexert (en cours de planification) |