



# Dancehall Reggae

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Description</b>   | Danse issue de la culture jamaïcaine, le Dancehall s'adresse à tous ceux qui veulent s'exprimer en dansant sur des musiques festives dérivées du reggae. On y apprend à "onduler" son corps de façon sensuelle et à le dissocier. C'est un excellent cours pour faire travailler les jambes car cette danse les sollicite beaucoup. |
| <b>Contenu</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Apprentissage des différents pas, mouvements du Dancehall</li><li>• Travail des parties du corps par dissociation</li><li>• Découverte des mouvements au sol</li><li>• Apprentissage de chorégraphies</li></ul>   |
| <b>Prérequis</b>     | Aucun   |
| <b>Groupe cible</b>  | Adultes   |
| <b>Objectifs</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre à s'exprimer au travers de la danse</li><li>• Apprendre des chorégraphies de dancehall</li></ul>  |
| <b>Date</b>          | sur demande / D_62044   |
| <b>Durée</b>         | Total 1.00 période(s)   |
| <b>Ecolage</b>       | CHF 17.50   |
| <b>Lieu du cours</b> | Ecole-club Migros Genève (en cours de planification)  |