



# Zumba kids K'Danse

<b>Description</b>	Ce cours de Zumba regroupe plusieurs styles de danses tels que Zumba, Salsa, Reggaeton, Hip hop, Cumbia en chorégraphies réalisées spécifiquement pour les enfants. Il permet aux enfants d'expérimenter différents styles tout en pratiquant une activité dansée sur les musiques du moment. Le développement de la confiance en soi est également travaillé.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Echauffement</li><li>• Apprentissage des différents pas</li><li>• Enchaînement des pas appris</li><li>• Improvisation selon thème donné, personnages</li><li>• Retour au calme</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Enfants
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Améliorer la coordination, l'équilibre, la souplesse</li><li>• Prendre conscience des mouvements du corps, développer les capacités motrices</li><li>• Développer la confiance en soi</li><li>• Développer la créativité</li></ul>
<b>Date</b>	sur demande / D_62156
<b>Durée</b>	Total 10.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 140.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Lausanne (en cours de planification)

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

