



# Massage Balinais - Form. continue

<b>Description</b>	Le massage Balinais est un art traditionnel issu de deux types de massages pratiqués en Indonésie, le URUT et le PIJAT. Le Balinais rassemble un ensemble de manoeuvres composés d'effleurages, de pressions légères et profondes, de percussions, de frictions et de pinces Balinaises. Ce massage est relaxant, dynamisant, circulatoire et énergétique.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Approche pratique des diverses manoeuvres spécifiques de base du massage Balinais.</li><li>• Apprentissage de la combinaison des gestes et de la rythmique spécifique du massage.</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Diplôme de masseur, physiothérapeute ou d'ostéopathe Les esthéticien-nés ayant suivi une formation complète comprenant des bases d'anatomie, de physiologie et de massage, ont la possibilité de s'inscrire à ces cours de formation continue.
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre les effets du massage Balinais.</li><li>• Apprendre à conserver une rythmique propre à la philosophie du soin en réalisant une combinaison de manoeuvres spécifiques de manière fluide.</li></ul>
<b>Attestation</b>	Attestation de suivi du module de formation continue "Massage Balinais" de l'Ecole-club Migros. Cette formation continue et reconnue par l'ASCA, Association suisse pour les médecines complémentaires
<b>Informations supplémentaires</b>	Cette formation continue et reconnue par l'ASCA, Association suisse pour les médecines complémentaires
<b>Date</b>	sur demande / D_62344
<b>Durée</b>	Total 16.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 560.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Lausanne (en cours de planification)

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

