



# Comportements alimentaires

<b>Description</b>	Comment se développent nos préférences et nos aversions alimentaires au cours de la vie ? Comment la psychologie explique nos attitudes vis-à-vis de l'alimentation ? Comment influencer nos habitudes apprises et nos instincts initiaux envers l'acte de manger ? Pour répondre à ces questions, nous détaillerons les études scientifiques actuelles sur les comportements alimentaires afin d'apprendre à mieux comprendre l'acte de manger au quotidien.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Physiologie sensorielle liée à la dégustation</li><li>• Astuces pratiques</li><li>• Ateliers de dégustations guidées</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Tout public
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• comprendre les préférences et aversions alimentaires</li><li>• comprendre l'influence de nos habitudes alimentaires</li></ul>
<b>Attestation</b>	Aucun
<b>Date</b>	sur demande / D_63389
<b>Durée</b>	Total 8.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 336.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (en cours de planification)