



Belly Danse Tribal Fusion

Description

Issue des danses orientales et tziganes, la « Bellydance Tribal Fusion » est une danse terrienne, serpentine, féminine et sensuelle qui se nourrit d'influences variées (telles que les danses indiennes, le hip hop ou encore le style pin up) qu'elle fusionne librement. Basée sur l'apprentissage de pas de bases mais aussi sur un travail d'isolation musculaire fluide ou rythmé, elle se danse sur toute sortes de musiques qui vont de l'électro à l'oriental en passant par le swing ou la pop balkanique!

Contenu

La danse tribal fusion est ouverte à toutes les morphologies. Les postures tribal fusion sont ultra-féminines et subliment le corps de la femme. Tout en s'amusant, vous serez capable de combiner ces postures simples avec des enchaînements et des mouvements isolés sur des musicalités originales (jazz, percussion, tribal, gypsy, etc.). Dans une ambiance énergique et conviviale, vous apprendrez à jouer de votre corps, sans gêne et sans jugement, tout en raffermissant votre silhouette.

Objectifs

- Apprendre les techniques de maintien musculaire.
- Développer le vocabulaire corporel typique du tribal fusion.
- Acquérir les postures de base fluides et élégantes.
- Travail sur la rythmique, la souplesse et les ondulations.
- Apprentissage des techniques d'isolation.
- Travail sur la dissociation des mouvements tribal fusion.

Date

sur demande / D_64022

Durée

Total 1.00 période(s)

Ecolage

CHF 17.50

Lieu du cours

Ecole-club Migros Nyon (en cours de planification)

Ecole-club Migros Nyon

Tel. +41 58 568 80 60

Chemin de Crève-Coeur 1
1260 Nyon

ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS