



Style & Beauté - Relooking Hommes - Le conseil en image au masculin

Description	Le conseil en image valorise l'image, met en avant les atouts et dissimule les imperfections. Ce cours aborde différentes techniques de travail sur la communication non-verbale (apparence, hygiène et beauté masculine, gestes et attitudes) et représente un guide détaillé de l'image au masculin.
Contenu	<p>Que véhicule votre image dans le regard de l'autre ? Une cohérence entre son être et son paraître est la garantie d'une communication visuelle efficace. Apprendre à communiquer avec succès et avec impact, en prêtant attention aux divers aspects de notre image, s'acquiert en un laps de temps raisonnable. Notre apparence et notre comportement influent inévitablement sur nos interlocuteurs. L'image et le discours sont directement liés. L'image au masculin traite d'une multitude de sujets destinés à vous aider à « manager » votre image, tels que :</p> <ul style="list-style-type: none">• Qu'est ce que l'image personnelle, adéquation entre l'être et le paraître• Hygiène et beauté messieurs, visagisme et coiffure• Meilleures couleurs et proportions, identifier ce qui nous sublime• Différence entre l'image professionnelle et personnelle, codes vestimentaires• L'anatomie du costume, du plus formel au moins formel• Les impératifs de l'entretien d'embauche
Groupe cible	Toutes les hommes intéressés par l'image de soi et des autres ou des hommes voulant améliorer leur allure professionnelle ou qui ont un doute sur leur image.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à mettre en valeur son style personnel afin d'en tirer le meilleur parti en toute circonstance de la vie.• Gagner en confiance et en estime de soi• Apprendre à communiquer avec succès et avec impact en optimisant son image personnelle et professionnelle
Méthodologie/Didactique	Théorie et pratique
Informations supplémentaires	.
Ecole-club Migros Nyon	Tel. +41 58 568 80 60
Chemin de Crève-Coeur 1 1260 Nyon	ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch ecole-club.ch



Style & Beauté - Relooking Hommes - Le conseil en image au masculin

Date	sur demande / D_64026
Durée	Total 7.00 période(s)
Ecolage	CHF 249.00 Support de cours inclus
Lieu du cours	Ecole-club Migros Nyon (en cours de planification)

Ecole-club Migros Nyon

Chemin de Crève-Coeur 1
1260 Nyon

Tel. +41 58 568 80 60

ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

