



# Stage - Danse classique

<b>Description</b>	Vous en avez toujours rêvé mais vous n'avez jamais osé. Vous pensez que c'est trop tard, vous pensez que ce n'est pas pour vous. Sans complexe ni stress, poussez les portes de l'Ecole Club et levez le rideau sur la grâce qui sommeille en vous. La danse classique accessible aux adultes débutants. De nombreuses personnes sont fascinées par l'élégance et la grâce de cette discipline. A travers ce cours vous apprendrez à rééquilibrer votre corps et à renforcer votre musculature à travers une coordination de mouvements de pas de base de la danse classique.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Assouplissement</li><li>• Découverte des pas de base</li></ul>
<b>Objectifs</b>	Découvrir la danse classique et apprendre les pas de base.
<b>Date</b>	sur demande / D_64396
<b>Durée</b>	Total 2.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 35.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Nyon (en cours de planification)