



Stage - Hatha Yoga intensif

Description	Initiation à un ensemble hatha-yogique de postures, respirations et détente anti-stress harmonisant toutes nos fonctions. Ecole de souplesse, patience, calme et maîtrise de soi.
Date	sur demande / D_64398
Durée	Total 2.00 période(s)
Ecolage	CHF 44.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Balexert (en cours de planification)

Ecole-club Migros Balexert

Tel. +41 58 568 80 80

Avenue du Pailly 21
1220 Genève

ecoleclub.balexert@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS