



# Stage - Hatha Yoga intensif

<b>Description</b>	Initiation à un ensemble hatha-yogique de postures, respirations et détente anti-stress harmonisant toutes nos fonctions. Ecole de souplesse, patience, calme et maîtrise de soi.
<b>Date</b>	sur demande / D_64398
<b>Durée</b>	Total 2.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 44.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Nyon (en cours de planification)

**Ecole-club Migros Nyon**

Chemin de Crève-Coeur 1  
1260 Nyon

Tel. +41 58 568 80 60

[ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

