



5 blessures émotionnelles qui empêchent d'être heureux

Description	Pourquoi souffrons-nous ? Pourquoi répétons-nous les mêmes schémas ? Pourquoi nous sentons-nous abandonnés, trahis, coupables ?
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Qu'est ce qu'une blessure émotionnelle ? D'où vient-elle ?• Les cinq principales blessures et les caractères• Descriptions et caractéristiques de chaque blessure• Comment les guérir.
Groupe cible	dès 18 ans
Objectifs	Apprendre à se connaître et connaître les autres, ouvrir sa conscience, se donner les moyens de guérir.
Date	sur demande / D_64486
Durée	Total 6.00 période(s)
Ecolage	CHF 140.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Vevey (en cours de planification)