



Approche Trigger Points - Formation Continue accréditée Asca

Description	Dans ce cours vous apprendrez à identifier et reconnaître un Point Trigger myofascial. Ces points musculaires sont responsables de bon nombre de douleurs aiguës ou chroniques de l'appareil locomoteur. A la fin de cette formation continue vous serez capable de mettre en place les premières mesures de traitement manuel afin de soulager ces maux.
Contenu	Une partie du cours sera consacré à la théorie: <ul style="list-style-type: none">• Définition• Physiopathologie La seconde partie sera très axée sur la pratique: <ul style="list-style-type: none">• Analyse et identification• Techniques manuelles de traitement• Quelques Points fréquents
Prérequis	De très bonnes connaissances en anatomie sont nécessaires. <ul style="list-style-type: none">• Diplôme de masseur, physiothérapeute ou ostéopathe• Diplôme de coach sportif ou d'entraîneur sportif.• Les esthéticien-nes ayant suivi une formation complète comprenant des bases d'anatomie, de physiologie et de massage, ont la possibilité de s'inscrire à ces cours de formation continue.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Connaître la définition et la différenciation d'un Point Trigger• Connaître les mécanismes de mise en action des Points• Savoir identifier les différentes structures palpatoires• Savoir utiliser les techniques manuelles de base
Attestation	Une attestation sera délivrée; cette formation est accréditée par l'ASCA en tant que formation continue.
Date	sur demande / D_64951
Durée	Total 8.00 période(s)
Ecolage	CHF 280.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Genève (en cours de planification)

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS