



Top Ten en Strapping - Formation Continue accréditée ASCA

Description	Une manière différente d'aborder les problèmes musculaires, tendineux, ligamentaires et circulatoires. Le strapping classique crée une stabilisation articulaire en limitant les amplitudes mais exerce une pression sur la zone lésionnelle ce qui induit une réduction de la circulation sous-cutanée. Le strapping donne une liberté de mouvement, il fonctionne comme une pompe en stimulant la circulation lymphatique, ce qui amène à une diminution de la pression et de l'irritation des mécanorécepteurs sous-cutanés.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Théorie• Démonstration• Mise en pratique de la pose des tapes
Prérequis	<ul style="list-style-type: none">• Très bonnes connaissances en anatomie.• Diplôme de masseur, physiothérapeute, ostéopathe, enseignant de sport ou d'entraîneur sportif, médecin.• Les esthéticien-nes ayant suivi une formation complète comprenant des bases d'anatomie, de physiologie et de massage, ont la possibilité de s'inscrire à ces cours de formation continue.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Connaître les principes d'utilisation des tapes• Connaître les indications et contre-indications pour les applications• Savoir poser les 10 tapes les plus fréquemment utilisés
Attestation	Une attestation sera délivrée; cette formation est accréditée par l'ASCA en tant que formation continue.
Date	sur demande / D_64955
Durée	Total 8.00 période(s)
Ecolage	CHF 340.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Genève-Prince (en cours de planification)