



Kizomba débutant KD

Description	La Kizomba est un style de Zouk originaire d'Angola et aujourd'hui il fait partie des danses en couple les plus sexy. Composée de mouvements Dérivé du Semba, ancêtre de la Samba Brésilienne, avec de très fortes influences de Zouk est souvent appelé « tango africain ». La danse Kizomba se caractérise par sa langueur et sa sensualité. Elle se pratique sur une musique rythmée et envoûtante. Ce cours, combiné à du reggeaton, est idéal pour les partenaires souhaitant apprendre à bouger à deux sur des rythmes latinos.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Apprentissage des pas et des mouvements sur une musique rythmée.• Mise en scène de chorégraphies
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre un nouveau rythme• Apprendre et avoir du plaisir à danser avec un partenaire• Maîtriser son corps et sa coordination
Date	sur demande / D_66186
Durée	Total 8.00 période(s)
Ecolage	CHF 170.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Lausanne (en cours de planification)

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

