



Rock and Roll

Description	Le rock n'roll est une danse très conviviale, facile dans l'apprentissage et ludique. C'est une danse qui est née aux Etats-Unis dans les années 50. Le rock n' roll est une danse vive, amusante, riche en figures, qui donne la sensation aux élèves de la maîtriser rapidement. Cette danse offre une large liberté de mouvements et des combinaisons infinies de passes / figures.
Contenu	En plus de l'apprentissage des pas de base et des figures de rock'n'rol, ce cours permettra: <ul style="list-style-type: none">• D'améliorer son sens du mouvement et du rythme - et d'apprendre à suivre le rythme de la musique• D'apprendre à guider (pour les hommes) et se laisser guider (pour les femmes)
Objectifs	L'objectif de ce cours sera de découvrir ou redécouvrir une danse universelle; d'en connaître et de maîtriser les pas de base.
Date	sur demande / D_66494
Durée	Total 1.00 période(s)
Ecolage	CHF 17.50
Lieu du cours	Ecole-club Migros Balexert (en cours de planification)