



A la recherche d'une vraie passion

Description	Besoin de trouver un sens à votre vie ? Quelque chose qui vous fasse vibrer et vous passionne ? Ce cours est fait pour vous.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Définition de ce qu'est une vocation, tour d'horizon littéraire• Différents exercices individuels afin de mieux cerner ce qui me passionne et de me reconnecter à mes rêves• Finalisation sous forme d'un collage
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Préciser ce qui nous passionne• Prendre conscience de sa "légende personnelle" et l'accepter• Ecrire ou dessiner son "énoncé de mission"• Définir un rêve et/ou projet à partir des éléments ci-dessus
Méthodologie/Didactique	<ul style="list-style-type: none">• Identification des freins et des fausses croyances liés à la notion de vocation• Exercices individuels• Objectifs formulés pour un changement• Travail en petit groupe
Date	sur demande / D_66606
Durée	Total 6.00 période(s)
Ecolage	CHF 150.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Vevey (en cours de planification)