



Savoir lire les étiquettes: un geste pour la santé-IP

Description	Apprendre à lire et à décrypter les étiquettes des produits c'est ce que propose ce cours.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Lecture et compréhension des étiquettes: les 10 données générales• Savoir décrypter:<ul style="list-style-type: none">• la composition de base: glucides, lipides et protides• la teneur en vitamines, en fibres et en minéraux• les différents ajouts: édulcorants, arômes, agents conservateurs
Prérequis	Aucun
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Savoir décrypter les étiquettes et améliorer le choix des aliments pour la famille
Date	sur demande / D_66859
Durée	Total 4.00 période(s)
Ecolage	CHF 100.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Lausanne (en cours de planification)

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

