



Stage de Lap Dance

Description	Apprentissage d'une chorégraphie sensuelle et sexy (accessoire : chaise) qui permet de donner quelques techniques sur la manière d'être sensuelle et de se dévêtir. (pas de dénudage pendant le stage).
Contenu	Passage en revue des éléments clés suivants : <ul style="list-style-type: none">• le cadre, l'environnement• la musique (choix, durée)• la tenue vestimentaire Chorégraphie : <ul style="list-style-type: none">• apprentissage des pas• démarche, tenue générale• attitude, regard, interprétation• éléments clés d'un effeuillage (quoi, comment : quelle position pour quel vêtement, comment se dévêtir sensuellement)• les éléments qui font la différence entre sensualité et vulgarité• répétition et jeu de rôle : les participantes s'exercent en binômes en tenant chacune à son tour le rôle du partenaire masculin.
Prérequis	.
Objectifs	Booster la confiance des femmes en elles-mêmes en leur enseignant des chorégraphies accessible à toutes.
Date	sur demande / D_66879
Durée	Total 2.00 période(s)
Ecolage	CHF 35.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Genève Pont-Rouge (en cours de planification)

**Ecole-club Migros Genève
Pont-Rouge**
Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

Tel. +41 58 568 80 00
ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

