



# Coacher par préférences:neurobiomécanique,entrainement

<b>Description</b>	"A la découverte de soi,à la rencontre des autres par les préférences neuro-biomécaniques:comment je fonctionne,quels sont mes points forts" Cette formation vous permettra de faire émerger votre coordination neuro-biomécanique et de ressentir concrètement votre schéma corporel.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Identifier detecter la particularité de vos coordinations: attitude corporelle; attitude corporelle en mouvement; habiletés comportementales; motivations</li><li>● Etablissement de votre profil de fonctionnement sur lequel vous appuyer</li><li>● Impact des préférences dans la pratique</li><li>● Exploitation des boucles motrices</li><li>● Tests à base de maintien postural et d'exécution de gestes simples. Vidéo sur <a href="http://www.upgr.ch">www.upgr.ch</a></li></ul>
<b>Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Bonnes connaissances en anatomie</li><li>● Diplôme de masseur, physiothérapeute, ostéopathe, enseignant de sport ou d'entraîneur sportif, médecin, coaches</li></ul>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Faire émerger les préférences de coordinations physiques et mentales</li><li>● Identifier-détecter les particularités sur lesquelles s'appuyer pour se connaitre,améliorer son efficacité,ses performances et ses relations aux autres.</li><li>● Optimiser et entrainer les coordinations pour libérer ses propres forces intrinsèques</li><li>● Adapter la technique à la logique individuelle.</li></ul>
<b>Date</b>	sur demande / D_67363
<b>Durée</b>	Total 8.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 300.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Lausanne (en cours de planification)

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

