



Cuisine : cuisine orientale végétarienne

Description	La cuisine orientale peut se décliner en version végétarienne. Des plats légers, frais et goûteux, facile à réaliser, avec des ingrédients bons pour votre santé. Ce cours s'inspire de la cuisine turco-libanaise.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Présentation des produits• Présentation des recettes• Préparation des plats• Dégustation• Rangements en commun
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre des recettes de cuisine végétarienne orientale.
Attestation	Aucun
Informations supplémentaires	A apporter : un tablier et de quoi écrire
Date	sur demande / D_67495
Durée	Total 4.00 période(s)
Ecolage	CHF 96.00 Apporter une boisson de votre choix (facultatif).
Lieu du cours	Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification)

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 82 75

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@migrosnf.ch
ecole-club.ch

