



# Bachata Débutant

## Description

Originnaire de la République Dominicaine, cette danse, qui existe depuis le début des années 60, se danse dans le monde entier mais, comprend différents styles. À l'origine, elle se danse sur 8 temps exécutés en carré mais qui a été simplifié par les cultures occidentales et qui se danse dorénavant principalement en ligne. Appréciée et dansée partout où l'on joue de la salsa et du merengue, la bachata se situe entre ces deux danses. Moins variée que la première et plus élaborée que la seconde, c'est une danse qui puise sa saveur dans le romantisme et la mélancolie.

Elle alterne les abrazos ouverts et fermés, en déplacements, en tournant ou en restant sur place, avec un déhanché omniprésent qui procure sensualité et contraste.

Bien que très riche, la bachata est facilement abordable et permet aux novices de pouvoir danser dès leurs premières soirées !

## Contenu

- Les pas et figures de bases
- Ligne de danse
- Changement de direction
- Guidage
- Ondulation
- Les tours (Bases)

## Prérequis

Aucun prérequis.

## Objectifs

- Etre capable de danser la Bachata.
- Apprendre la technique, les tempos et les différentes chorégraphies.
- Découvrir une certaine libération corporelle aux sons des rythmes des musiques tropicales.

## Date

sur demande / D\_67584

## Durée

Total 1.00 période(s)

## Ecolage

CHF 20.00

## Lieu du cours

Ecole-club Migros Nyon (en cours de planification)

**Ecole-club Migros Nyon**

Tel. +41 58 568 80 60

Chemin de Crève-Coeur 1  
1260 Nyon

[ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS