



Cuisine - Pique-nique et barbecue végétarien

Description	Les pique-niques et les barbecues sont des moments de partage et de joie. Ce cours vous permettra d'apprendre à surprendre vos amis avec des petits plats sains, colorés et gourmands ! Découvrez la palette surprenante du monde végétarien avec des recettes rapides et savoureuses.
Contenu	Elaboration de : <ul style="list-style-type: none">• 3 styles de brochettes à griller• 2 types de sandwiches gourmands• une sauce d'accompagnement.
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à confectionner plusieurs recettes végétariens facilement reproductibles, réalisées rapidement avec des ingrédients du quotidien.
Informations supplémentaires	Merci d'apporter un tablier et de quoi prendre des notes.
Date	sur demande / D_68349
Durée	Total 3.00 période(s)
Ecolage	CHF 89.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Nyon (en cours de planification)