



Zumba Kids ® été 7 - 12 ans

Description	Ce cours est dédié aux enfants de 7 à 12 ans et leur permet de faire connaissance avec l'exercice d'une manière ludique en toute sécurité.
Contenu	Programme préparé spécialement pour les enfants par un professeur certifié dans cette spécialité
Prérequis	.
Objectifs	Les parents adorent le programme Zumba kids car ils en ressentent les effets sur leurs enfants : il améliore la concentration, augmente la confiance en soi, donne un coup de fouet au métabolisme et perfectionne la coordination. Le programme Zumba kids englobe les objectifs fitness de toute la famille, en donnant aux parents une excellente raison de se rendre à la salle de gym : pour eux-mêmes, pour leurs enfants, mais aussi pour vivre une expérience familiale 100 % fun.
Date	sur demande / D_68501
Durée	Total 1.00 période(s)
Ecolage	CHF 13.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Balexert (en cours de planification)