



Danse Afro - Fit Brésilien

Description	La danse Afro- Brésilienne trouve son origine dans les danses amenées par les esclaves africains pendant la période coloniale. Les chorégraphies trouvent leur origine dans la culture amérindienne de la région de Bahia.
Contenu	Les cours sont axés sur l'apprentissage de chorégraphies originales inspirées de différents styles de danse (samba. afro....). Ils permettent d'acquérir des bases techniques techniques et rythmiques nécessaire, tout en privilégiant la recherche du bien-être et de l'harmonie en rythme et en mouvement. Outre les techniques de danse, ce cours inclut une préparation corporelle axée sur le rapport au sol, la souplesse, et la recherche de l'harmonie dans le mouvement.
Objectifs	Ce cours permet de faire connaissance avec les différentes techniques de danses et de styles musicaux.
Date	sur demande / D_68603
Durée	Total 1.00 période(s)
Ecolage	CHF 17.50
Lieu du cours	Ecole-club Migros Genève Pont-Rouge (en cours de planification)