



# Écriture : récit de vie

<b>Description</b>	<p>Vous souhaitez raconter votre histoire mais vous ne savez pas comment commencer ? Grâce à différents exercices, vous pourrez planifier votre autobiographie et y voir plus clair dans vos souvenirs. Le but ? S'amuser et laisser une trace de son passé.</p> <p>Matériel à apporter : papier et stylos</p>
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Leçon 1 : écrire l'histoire de sa vie, étapes et moyens (définition de son projet, plan chronologique, feed-back, plan thématique)</li><li>• Leçon 2: études de textes, exercices pratiques</li><li>• Leçon 3: utiliser sa mémoire et la raviver grâce à différentes stratégies (liste des événements marquants, retrouver des souvenirs à partir de sensations, d'objets, de documents administratifs...)</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Personne intéressée par la thématique
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trier ses souvenirs: que dire et comment ?</li><li>• Apprendre à développer son style et ses compétences littéraires</li><li>• Découvrir des stratégies pour raviver les souvenirs et la mémoire grâce aux sens</li><li>• Planifier les différentes étapes de l'écriture</li></ul>
<b>Méthodologie/Didactique</b>	Démarche progressive, exercices pratiques, travail en groupe, partage
<b>Date</b>	sur demande / D_69345
<b>Durée</b>	Total 9.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 144.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Vevey (en cours de planification)