



Cuisine : cuisine saine

Description	Vous êtes passionné(e) de cuisine ? Venez vous initier ou approfondir vos connaissances pour une cuisine saine et équilibrée !
Contenu	Elaboration d'un menu (entrée + 1 ou 2 plats principaux) adapté aux thématiques traitées
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre de nouvelles recettes et de nouvelles manières d'apprêter les aliments pour une cuisine saine et équilibrée• Découvrir les astuces pour inviter la santé dans votre assiette
Attestation	Aucun
Date	sur demande / D_69776
Durée	Total 3.00 période(s)
Ecolage	CHF 72.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Neuchâtel (en cours de planification)

Ecole-club Migros Neuchâtel Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3
2000 Neuchâtel

ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS