



# Aromathérapie au quotidien

<b>Description</b>	L'aromathérapie signifie littéralement « traitement par le parfum ». Les essences naturelles ont été utilisées depuis l'Antiquité pour leurs propriétés curatives, leurs actions psychiques. Dans ce stage, vous apprenez à connaître les propriétés des différentes huiles essentielles, leurs effets et les limites de leur utilisation. Vous confectionnerez également 2 produits (soin visage, spray d'ambiance...).
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation de l'aromathérapie.</li><li>• Exemples d'utilisation et d'application.</li><li>• confection de 2 produits que vous emporterez.</li><li>• Enseignement des précautions d'usage.</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucune connaissance préalable n'est requise.
<b>Groupe cible</b>	Adultes
<b>Objectifs</b>	Apprendre à connaître les vertus et les actions thérapeutiques des principales essences et les utiliser au quotidien.
<b>Date</b>	sur demande / D_70343
<b>Durée</b>	Total 6.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 149.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Genève (en cours de planification)