



Phytothérapie

Description	La phytothérapie, étymologiquement le traitement par les plantes, est une méthode thérapeutique qui utilise l'action des plantes médicinales.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">. Bref survol historique de la médecine par les plantes. Description et posologie des différentes formes galéniques. Etude de toutes les formes d'utilisation et de chaque partie de la plante utilisée. Description détaillée de nombreuses plantes en relation avec chaque système physique (système nerveux, respiratoire, digestif etc). Posologie et contre-indications. Recettes diverses
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adulte
Objectifs	Apprendre les recettes naturelles de bonne santé, en découvrant les différents produits de la phytothérapie : teintures-mère, tisanes, gélules, solutions buvables, etc, et leur précaution d'emploi.
Méthodologie/Didactique	Théorie et pratique
Informations supplémentaires	Merci d'apporter de quoi prendre des notes.
Date	sur demande / D_70346
Durée	Total 12.00 période(s)
Ecolage	CHF 299.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Genève (en cours de planification)