



Stage de Phytothérapie

Description	La phytothérapie, étymologiquement le traitement par les plantes, est une méthode thérapeutique qui utilise l'action des plantes médicinales.
Contenu	Apprendre les recettes naturelles de bonne santé, en découvrant les différents produits de la phytothérapie : teintures-mère, tisanes, gélules, solutions buvables, etc, et leur précaution d'emploi.
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	Apprendre les recettes naturelles de bonne santé, en découvrant les différents produits de la phytothérapie : teintures-mère, tisanes, gélules, solutions buvables, etc, et leur précaution d'emploi.
Informations supplémentaires	Merci d'apporter de quoi prendre des notes.
Date	sur demande / D_70347
Durée	Total 2.00 période(s)
Ecolage	CHF 32.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Balexert (en cours de planification)