



# Stage de Phytothérapie

<b>Description</b>	La phytothérapie, étymologiquement le traitement par les plantes, est une méthode thérapeutique qui utilise l'action des plantes médicinales.
<b>Contenu</b>	Apprendre les recettes naturelles de bonne santé, en découvrant les différents produits de la phytothérapie : teintures-mère, tisanes, gélules, solutions buvables, etc, et leur précaution d'emploi.
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Adultes
<b>Objectifs</b>	Apprendre les recettes naturelles de bonne santé, en découvrant les différents produits de la phytothérapie : teintures-mère, tisanes, gélules, solutions buvables, etc, et leur précaution d'emploi.
<b>Informations supplémentaires</b>	Merci d'apporter de quoi prendre des notes.
<b>Date</b>	sur demande / D_70347
<b>Durée</b>	Total 2.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 32.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Nyon (en cours de planification)

**Ecole-club Migros Nyon**

Chemin de Crève-Coeur 1  
1260 Nyon

Tel. +41 58 568 80 60

[ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

