



# Brain Gym

<b>Description</b>	EXPLOITEZ PLEINEMENT VOTRE POTENTIEL ! Le Brain Gym est une approche éducative qui utilise des mouvements et des activités motrices et artistiques pour développer et avoir accès à tout notre potentiel .Le Brain Gym nous permet d'améliorer nos capacités ,de se sentir mieux dans notre corps et ainsi de retrouver le plaisir d'apprendre .
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Historique, définition, objectifs du Brain Gym.</li><li>• Introduction aux rôles, distinction des hémisphères.</li><li>• Découverte des exercices utiles à une bonne communication hémisphérique et de sa dominance hémisphérique: découverte en binôme.</li><li>• Les formes d'apprentissage (mode de repérage et automatique).Les 3 dimensions spatiales : le focus, le centrage et la latéralité</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Ce cours s'adresse à tout le monde, il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances préalables.
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Améliorer sa capacité d'apprentissage que ce soit, à l'école, à l'université, dans l'entreprise, dans le sport .</li></ul>
<b>Attestation</b>	Un certificat vous sera remis à la fin des deux ateliers .
<b>Informations supplémentaires</b>	Matériel à acquérir : "Brain Gym " le mouvement: clé de l'apprentissage Le Souffle d'Or , 2ème édition , 2010
<b>Date</b>	sur demande / D_70408
<b>Durée</b>	Total 16.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 350.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Balexert (en cours de planification)

**Ecole-club Migros Balexert**

Tel. +41 58 568 80 80

Avenue du Pailly 21  
1220 Genève

ecoleclub.balexert@migrosgeneve.ch  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

