



# Kinésiologie Educative : Apprendre par le mouvement

<b>Description</b>	La Kinesiology Educative est une approche, fondée par Paul et Gail Dennison qui, permet de réduire les difficultés d'apprentissage ou mieux gérer son stress au travers d'activités ludiques. Ce système d'apprentissage favorise le mouvement et les activités motrices et artistiques dans le but de développer ses compétences. Il est basé sur le lien existant entre les activités motrices et les fonctions cérébrales et corporelles impliquées dans l'apprentissage.
<b>Contenu</b>	La Kinésiologie Educative étant basée sur le bon passage des informations dans les différentes dimensions du cerveau, il est nécessaire d'aborder les bases théoriques minimum afin de comprendre le fonctionnement. Sont ensuite abordées les points suivants: -Découverte des exercices utiles à une bonne communication hémisphérique et de sa dominance hémisphérique. -Les formes d'apprentissage (mode de repérage et automatique). Les 3 dimensions spatiales : le focus, le centrage et la latéralité.
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Objectifs</b>	En participant à ces sessions, vous allez faire de nombreuses découvertes, d'abord sur vous-même, votre fonctionnement cérébral, vos stratégies, vos adaptations et compensations face à des situations de stress et constater les progrès réalisés après les exercices et corrections que vous aurez pratiqués. À l'issue de ce cours, vous aurez à votre disposition beaucoup de techniques simples et surtout très efficaces que vous pourrez appliquer facilement et concrètement dans le but d'améliorer votre capacité d'apprentissage que ce soit, à l'école, à l'université, dans l'entreprise, dans le sport .
<b>Date</b>	sur demande / D_70410
<b>Durée</b>	Total 12.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 299.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Balexert (en cours de planification)