



Stage de Danse orientale

Description	La danse orientale, ou danse du ventre, est originaire de l'Egypte pharaonique. Elle s'est ensuite diffusée en Turquie et dans plusieurs autres pays orientaux jusqu'à nos jours.
Contenu	Ce stage s'organisera en deux parties: La 1ère partie sera constituée d'un travail et d'un approfondissement des techniques de base des mouvements de danse orientale classique. La seconde partie sera constituée d'une découverte ou une redécouverte des mouvements lents et des ondulations, qui seront abordés d'une manière simple et ludique.
Objectifs	Permettre aux femmes de prendre conscience de leur beauté, de leur féminité et de se sentir bien dans leur corps et dans leur tête.
Date	sur demande / D_70414
Durée	Total 2.00 période(s)
Ecolage	CHF 35.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Genève (en cours de planification)