



# Cuisine : truffes véganes

<b>Description</b>	Manger des truffes, est-ce bien raisonnable ? Laissez-vous tenter par ce cours 100% végétal qui vous permettra d'apprendre à confectionner des truffes qui allient santé et plaisir gustatif. Pour les savourer sans culpabilité grâce à des ingrédients sains et surprenants. L'originalité de ces truffes véganes, c'est leur simplicité d'exécution et leur composition originale. Venez découvrir une palette de recettes inédites tout en laissant libre cours à votre créativité !
<b>Contenu</b>	A travers la préparation de ces truffes véganes, ce cours est l'occasion de : <ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre une autre façon de (se) faire plaisir avec des ingrédients bénéfiques pour la santé et boostés de vitalité</li><li>• (Re) découvrir certains supers aliments (graines de chia, cacao cru)</li><li>• Déguster et partager un moment de convivialité</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Adultes
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre à confectionner des truffes 100% véganes, sans sucre raffiné, saines et rapides</li><li>• Vous démontrer que la cuisine végétale est savoureuse et attrayante</li><li>• En plus vous apprendrez à confectionner une boîte de présentation (scrapbooking)</li></ul>
<b>Méthodologie/Didactique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Démonstration pratique des recettes proposées</li><li>• Participation à la réalisation</li><li>• Dégustation et suggestions</li><li>• Rangement en commun</li></ul>
<b>Informations supplémentaires</b>	A apporter : <ul style="list-style-type: none"><li>• Un récipient et de quoi prendre des notes</li></ul>
<b>Date</b>	sur demande / D_70771
<b>Durée</b>	Total 3.00 période(s)
<b>Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds</b> Rue Jaquet-Droz 12 2300 La Chaux-de-Fonds	Tel. +41 58 568 84 00 ecole-club.chaux-de-fonds@gmnefr.migros.ch <a href="http://ecole-club.ch">ecole-club.ch</a>



# Cuisine : truffes véganes

**Ecolage**

CHF 66.00

**Lieu du cours**

Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (en cours de planification)

**Ecole-club Migros La  
Chaux-de-Fonds**  
Rue Jaquet-Droz 12  
2300 La Chaux-de-Fonds

Tel. +41 58 568 84 00

[ecole-club.chaux-de-fonds@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.chaux-de-fonds@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

