



Bullet journal créatif - Apprendre à s'organiser

Description	<p>Le bullet journal est un outil de planification révolutionnaire ! Grâce à ce carnet personnalisable, apprenez à organiser votre vie personnelle et professionnelle. Dites adieu à la procrastination et à vos post-it. Le "bujo" (bullet journal) peut aussi être utilisé comme carnet de création et de développement personnel.</p> <p>A apporter: Un carnet (format à choix), des stylos, une règle.</p>
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Explication du système des symboles• Approfondissement de chaque étape avec divers présentations• Présentation des collections et des trackers avec des exemples et des idées de pages• Décorer et illustrer: démonstration de dessins faciles (bannières), fausse calligraphie.
Groupe cible	Dès 16 ans.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre le système du Bullet Journal• Apprendre à l'utiliser selon vos besoins• Apprendre à le décorer et à l'illustrer avec des techniques simples.
Date	sur demande / D_71099
Durée	Total 6.00 période(s)
Ecolage	CHF 99.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Yverdon (en cours de planification)