



# Zeitmanagement - Privatunterricht

<b>Description</b>	Sie wollen sich weder von Ihren Terminen noch Ihren Aufträgen erdrücken lassen? Privatunterricht ist kompakt und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.
<b>Contenu</b>	Mögliche Inhalte: <ul style="list-style-type: none"><li>• Tätigkeitsanalyse, Überprüfung des eigenen Arbeitsstils</li><li>• Prioritäten setzen, Zeitmanagement (Tages- und Wochenplan)</li><li>• Arbeitsplatzgestaltung</li><li>• Stressmanagement</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
<b>Groupe cible</b>	Einzelpersonen
<b>Objectifs</b>	Die Lernziele werden individuell mit Ihnen festgelegt.
<b>Méthodologie/Didactique</b>	Einzelunterricht
<b>Attestation</b>	Ein Attest der Klubschule Migros wird nur beim Besuch des normalen Kurses ausgestellt.
<b>Etapes suivantes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Erfolgreiche Stressbewältigung im Berufs- und Familienleben</a></li><li>• <a href="#">Kurs nicht gefunden? Teilen Sie uns Ihren Kurswunsch mit.</a></li></ul>
<b>Informations supplémentaires</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Individuelle Terminabsprache</li><li>• Der Unterricht findet in der Klubschule statt.</li><li>• Preis für 2er-Gruppe: CHF 75.00/Person</li></ul>
<b>Date</b>	sur demande / D_71141
<b>Durée</b>	Total 2.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 360.00 (zusätzlich Lehrmittel CHF 18.90) Allfällig benötigte Lehrmittel werden separat verrechnet.
<b>Lieu du cours</b>	Klubschule Migros Bern (en cours de planification)

**Klubschule Migros Bern** Tel. +41 58 568 00 30  
Welle7 / Schanzenstrasse 5 klubschule.bern@migrosaare.ch  
3008 Bern [klubschule.ch](http://klubschule.ch)

