



# Cuisine : apéritifs sains et savoureux

<b>Description</b>	Durant ce cours vous apprendrez à préparer des apéritifs avec des produits proches de la nature, bons pour la santé et savoureux.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Petite partie théorique</li><li>• Préparation de recettes pour des apéritifs savoureux et respectueux des règles d'équilibre nutritionnel</li><li>• Dégustation</li><li>• Nettoyage et rangement en commun</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Dès 16 ans
<b>Objectifs</b>	Apprendre à préparer différents apéritifs avec des produits naturels et complets qui respectent l'équilibre alimentaire et votre santé.
<b>Attestation</b>	Aucun
<b>Date</b>	sur demande / D_71742
<b>Durée</b>	Total 3.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 66.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (en cours de planification)