



Cuisine : poke bowl

Description	Le poke bowl est un plat traditionnel hawaïen qui débarque depuis peu dans nos cuisines, composé de poisson mariné, de fruits, légumes, céréales, etc... Durant ce cours vous apprendrez diverses recettes saines et savoureuses pour varier vos repas !
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Petite partie théorique• Réalisation de diverses recettes de poke bowl, choisies selon la saison• Dégustation• Nettoyage et rangement en commun
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Dès 16 ans
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Connaître les principes du poke bowl• Apprendre à réaliser diverses recettes
Attestation	Aucun
Date	sur demande / D_71744
Durée	Total 3.00 période(s)
Ecolage	CHF 72.00 Apporter une boisson de votre choix (facultatif).
Lieu du cours	Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification)

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 82 75

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@migrosnf.ch
ecole-club.ch

