



Cuisine : la cuisine pour les nuls

Description	Vous devez vous mettre aux fourneaux, mais vous n'avez jamais cuisiné ? Alors ce cours vous est destiné ! Vous y apprendrez les méthodes culinaires de base en réalisant des menus complets.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Méthodes de préparations et techniques de base• Sélection et maniement des aliments (saisonnalité, durabilité, hygiène, stockage)• Compréhension des recettes et vocabulaire culinaire• Utilisation des ustensiles et appareils de cuisine• Organisation du temps et du travail dans la cuisine• Préparation de menus complets• Dégustation• Nettoyage et rangement en commun
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à préparer de manière autonome des menus simples et sains en fonction des saisons• Connaître les principaux modes de préparations et les techniques de base• Connaître les principaux termes techniques• Savoir utiliser les ustensiles et appareils de cuisine• Savoir s'organiser dans la cuisine
Méthodologie/Didactique	<ul style="list-style-type: none">• Enseignement pour adultes, axés sur les expériences et le processus, stimulant tous les sens• Théorie et pratique
Attestation	Aucun
Date	sur demande / D_71749
Durée	Total 6.00 période(s)
Ecolage	CHF 144.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Fribourg (en cours de planification)

Ecole-club Migros Fribourg Tel. +41 58 568 82 75
Rue Hans-Fries 4
1700 Fribourg
ecole-club.fribourg@migrosnf.ch
ecole-club.ch

