



Traitement intensif du DOS selon la MTC

Description	L'utilisation adéquate des ventouses et du Gua Sha, deux outils de soin en médecine traditionnelle chinoise, suivi d'un massage énergétique et énergétique de tout le dos, vous permet en 45 minutes de détendre et redonner tonus et dynamisme aux personnes pressées et stressées. Avec une partie théorique incontournable concernant ces outils, le cours est orienté au maximum vers la pratique.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Le dos selon la MTC : schéma des méridiens du dos• Le chaud et le froid en MTC• Les huiles et produits de massage• Les ventouses (possibilité d'acheter des ventouses directement à l'enseignante, environ 35.-)• Le Gua Sha• Le massage Tuina• Les indications, les précautions et les contre-indications,
Prérequis	Formation de massage ou autre thérapie manuelle. Bonnes connaissances en anatomie et physiologie.
Groupe cible	Masseurs, thérapeutes.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre les indications des outils et les étapes du soin• S'approprier les différentes techniques
Méthodologie/Didactique	Cours théorique et pratique. Mise en situation.
Attestation	Attestation reconnue par l'ASCA
Date	sur demande / D_71836
Durée	Total 8.00 période(s)
Ecolage	CHF 280.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Fribourg (en cours de planification)