



Golf - Découverte du simulateur

Description	Si vous n'avez pas encore essayé la pratique du golf, ce stage vous permettra de vous familiariser avec les principes de base, ainsi que de découvrir les sensations de ce sport passionnant qui est devenu aujourd'hui une pratique sportive incontournable. Avec toutes les consignes de l'enseignant, vous ferez vos premiers "SWINGS", vous découvrirez les différents parcours et analyses sur simulateur.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Initiation au golf• Enseignement des bases du swing• Découverte des simulateurs afin de pouvoir jouer sur 60 de parcours• Analyse vidéo• Enseignement du petit jeu ainsi que le putting
Prérequis	Aucun
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• S'initier au golf• Découvrir la gestuelle, les sensations de ce sport passionnant qui est devenu aujourd'hui une pratique sportive incontournable.
Informations supplémentaires	Ce cours a lieu dans l'espace Golf Indoor du Grenn Fit de Salquenen / Sierre - Industriestrasse 16
Date	sur demande / D_72072
Durée	Total 2.00 période(s)
Ecolage	CHF 150.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Sion (en cours de planification)