



Développement personnel : oser ses rêves

Description

Vous avez un rêve et ne savez pas par où commencer ? A l'inverse, vous n'avez pas de rêve spécifique, mais très envie de vous faire du bien ? Dans les deux cas, cet atelier vous offre un chemin et un soutien pour créer la vie qui vous convient vraiment.

Déroulement :

- 1 week-end en groupe
- 21 jours d'intégration à distance
- 1 jour en groupe

L'atelier est animé par Véronique et Thierry Balthazar

www.osersavie.org. Il se donne dans les locaux de "Balthazar", Rue des Mouettes 4, 1007 Lausanne.

Contenu

L'atelier Oser ses rêves vous permet notamment de :

- nommer votre rêve
- identifier votre essentiel et ce qui vous anime
- comprendre ce qui permet d'atteindre vos rêves
- mobiliser les ressources qui sont en vous
- vous engager sur votre chemin.

Après le week-end, les participants sont suivis pendant 21 jours, pendant lesquels ils reçoivent une activité à faire chaque jour.

Groupe cible

L'atelier OSER SES REVES s'adresse aux personnes qui désirent sincèrement prendre leur vie en main. Ainsi, les participants s'engagent à croire en eux et en leur rêve, comme en ceux des autres.

Objectifs

Concrètement, dans l'atelier, vous apprendrez à :

- utiliser et développer les guides naturels dont vous disposez : intuition, imagination, etc.
- développer une pensée positive et créative
- vous faire du bien au quotidien pour conserver un haut niveau d'énergie
- visualiser et clarifier votre intention
- persévérer sans vous obstiner
- prendre des décisions adéquates.

Date

sur demande / D_72080

Durée

Total 18.00 période(s)

Ecole-club Migros Lausanne

Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Développement personnel : oser ses rêves

Ecolage CHF 290.00
Lieu du cours Ecole-club Migros Lausanne (en cours de planification)

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

