



# Stage initiation aux Danses de Salon

## Description

Appelées aussi danses de société, les danses de salon regroupent l'ensemble des danses à deux. Elles sont faites pour la détente et le plaisir. Les Danses de Salon (Latines et Standards) ont toujours fait partie de la culture populaire française. Venez voyager avec nous au travers des danses tirant leurs origines des 4 coins du monde. :Les 5 Danses Latines (Cha Cha, Samba, Rumba, Paso Doble et Jive) vous feront vibrer au son des rythmes chauds cubains, brésilien et d'ailleurs. Les 5 Danses Standards (Valse Viennoise, Tango, Valse Lente, Slowfox et Quickstep) vous feront découvrir le romantisme de la Valse, la passion ardente du Tango ou le swing du Quickstep et du Slowfox. Une façon unique de voyager et d'aborder les Danses de Salon.

## Contenu

Une panoplie de danses actuelles ou qui reviennent en vogue vous est proposée, afin de vous permettre de fréquenter les soirées dansantes ou tout simplement pour le plaisir de se mouvoir en élégance et en harmonie. Valse viennoise, valse anglaise, danse américaine Tango, Fox-trot lent Slow-fox Rumba, Cha-cha-cha Samba, Jiwe, Paso-doble...

## Objectifs

- Apprendre à connaître les pas et les figures de bases et vous permettre de danser avec des partenaires.
- Apprendre et améliorer votre sens du mouvement et du rythme.

## Date

sur demande / D\_72561

## Durée

Total 2.00 période(s)

## Ecolage

CHF 35.00

## Lieu du cours

Ecole-club Migros Genève (en cours de planification)