



Écriture - Bullet journal - Carnet d'organisation personnalisé

Description	Le Bullet journal est un outil de planification révolutionnaire ! Grâce à ce carnet personnalisé, apprenez à organiser votre vie personnelle et professionnelle. Dites adieu à la procrastination et à vos post-it. Le « Bujo » (Bullet journal) peut aussi être utilisé comme carnet de création et de développement personnel.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Explication du système des symboles• Approfondissement de chaque étape avec diverses présentations• Présentation des collections et des trackers avec des exemples et des idées de pages• Décorer et illustrer : démonstration de dessins faciles (bannières), fausse calligraphie
Prérequis	Aucun
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre le système du Bullet journal• Apprendre à l'utiliser selon vos besoins• Apprendre à le décorer et à l'illustrer avec des techniques simples
Informations supplémentaires	A apporter : Un carnet (format à choix), stylos, crayons de couleurs, règles, éventuellement de l'aquarelle et des pinceaux.
Date	sur demande / D_72660
Durée	Total 6.00 période(s)
Ecolage	CHF 96.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Neuchâtel (en cours de planification)

Ecole-club Migros Neuchâtel Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3
2000 Neuchâtel

ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

