



Développement personnel-Programmation neuro-linguistique-Niveau Avancé

Description	Améliorer la communication entre soi et l'autre et adopter des stratégies de réussite. Née de l'observation de nos aptitudes, la PNL permet d'avoir une vision positive et réaliste des changements que nous souhaitons réaliser dans notre vie. Approche pragmatique et efficace, également dans la thérapie, l'apprentissage, le management.
Contenu	Faire de votre cerveau la clé de votre réussite <ul style="list-style-type: none">• affiner les protocoles de base• Savoir travailler sur ses émotions• Identifier ses Etats internes• Dépasser ses croyances limitantes• Choisir ses mots avec le méta modèle• Stratégies de réussite• ressources• Gestion du temps• Construire et élaborer des Métaphores
Prérequis	Avoir suivi le module de Base
Groupe cible	Dès 18 ans
Objectifs	Apprendre à harmoniser nos relations à l'autre, favoriser au maximum nos ressources personnelles et résoudre nos difficultés dans un cadre positif. La PNL est un des moyens d'action parmi les plus performants pour se (re)programmer et adopter des fonctionnements plus en adéquation avec nos aspirations.
Méthodologie/Didactique	Présentation théorique, démonstrations, exercices pratiques et entraînement actif en sous-groupe. Méthode active et participative. Une certaine confidentialité est de mise.
Date	sur demande / D_72860
Durée	Total 18.00 période(s)
Ecolage	CHF 405.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Genève (en cours de planification)

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

