



# Développer son cerveau droit par le Mind Mapping

<b>Description</b>	<p>Le cours s'adresse à toute personne désireuse de développer sa créativité et son esprit de synthèse. La technique du "Mind Map" permet de faire travailler l'hémisphère droit du cerveau. Elle s'applique dans différents domaines: résumés, prise de notes, mémorisation ou apprentissage, organisation des idées, créativité.</p> <p>Les entraînements se font sur papier, mais les participants équipés d'un portable et d'un logiciel de "mind mapping" peuvent l'amener au cours.</p>
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les principes de construction des schémas</li><li>• Les différents types de schémas</li><li>• Les domaines d'utilisation : résumés et synthèses, prise de note, créativité</li><li>• La complémentarité avec les notes linéaires</li><li>• Les avantages et inconvénients des logiciels de "Mind Mapping"?</li><li>• Les liens avec les autres types de schémas de synthèse</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucune connaissance préalable n'est requise.
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entraîner son esprit à la synthèse créative</li><li>• Apprendre à développer ses idées et à les organiser</li><li>• Savoir résumer et retenir les points essentiels</li><li>• Connaître les différents domaines d'utilisation</li><li>• Utiliser les schémas les plus appropriés à la situation</li><li>• Développer des schémas qui vous correspondent</li></ul>
<b>Date</b>	sur demande / D_73553
<b>Durée</b>	Total 9.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 315.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Lausanne (en cours de planification)

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

