



# Cours de base pour les proches aidants

## Description

Êtes-vous dans une situation où vos parents, des membres de votre famille ou des proches nécessitent une prise en charge à domicile? Vous aimeriez prendre soin d'eux, mais ne savez pas quelle forme de soutien est adéquate et importante? Le Cours de base pour les proches aidants, axé sur la pratique, vous donnera les connaissances nécessaires pour accompagner de manière optimale vos proches dépendants dans la gestion de la vie quotidienne, sans négliger pour autant vos propres besoins.

L'Ecole-club Migros propose ce cours en collaboration avec Careum Formation continue, l'institut de formation continue novateur dans le domaine de la santé et de l'action sociale. Les assurés SWICA (COMPLETA PRAEVENTA et OPTIMA) reçoivent jusqu'à CHF 600.-- et les assurés CSS jusqu'à CHF 350.-- de contribution au cours.

## Contenu

Le Cours de base pour les proches aidants est axé sur la pratique et dure cinq jours (40 leçons):

- Jour 1: introduction à la thématique de l'âge et de la gestion de la fragilité, de la dépendance, des douleurs chroniques et des altérations psychiques
- Jour 2: communication avec les personnes âgées: observer, écouter, discuter et créer un lien de confiance.
- Jour 3: prise en charge au quotidien, gestion de la douleur, prévention des accidents, comportement en situation d'urgence
- Jour 4: alimentation des personnes âgées; mobilisation/positionnement
- Jour 5: mourir à domicile, possibilités d'assistance et votre propre santé, aspects juridiques et financiers

## Prérequis

- Âge minimum: 18 ans
- Bonnes connaissances du français à l'oral et à l'écrit, au minimum niveau B1
- S'intéresser à l'accompagnement et au soutien des personnes âgées dépendantes de manière compétente, respectueuse et attentionnée

## Groupe cible

Le Cours de base pour les proches aidants s'adresse aux personnes qui veulent accompagner et soigner des membres âgés de leur famille, des voisins ou des proches à leur domicile, ou qui s'intéressent au sujet de la prise en charge des personnes âgées.

## Objectifs

À la fin de ce cours,

- vous serez en mesure d'accompagner et d'aider des proches âgés et dépendants;
- vous serez mieux à même de gérer les situations éprouvantes;
- vous connaîtrez vos propres limites ainsi que différentes possibilités de soutien et d'assistance, et vous saurez quand y recourir.



# Cours de base pour les proches aidants

<b>Attestation</b>	À l'issue du cours, vous obtiendrez une attestation de participation au cours de l'Ecole-club Migros / Careum Formation continue.
<b>Etales suivantes</b>	Les personnes ayant participé au « Cours de base pour les proches aidants » qui souhaitent s'engager professionnellement dans le domaine de l'aide à domicile et qui sont employées par une structure d'aide et soins à domicile peuvent faire valider 2 jours de formation pour le « Cours de base pour aide à domicile dans l'Aide et soins à domicile » (durée de 5 jours). Ce cours est une formation continue pour les collaboratrices et collaborateurs des services d'aide et soins à domicile; il est proposé par Careum Formation continue.
<b>Date</b>	sur demande / D_74045
<b>Durée</b>	Total 40.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 980.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (en cours de planification)