



Initiation au haïku - Poème classique japonais - petit groupe

Description	Le haïku est un art japonais de l'écriture poétique pratiqué depuis des temps anciens et accessible à tous, à travers les différentes générations. Ce poème rythmique très court, en harmonie avec les saisons, est très simple à pratiquer. Les japonais sont connus pour leur longévité et la pratique du haïku serait un élément-clé pour stimuler la mémoire, la créativité et la plasticité du cerveau.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Histoire et règles du haïku japonais• Explications pour la rédaction en français• Création de haïku• Partage en groupe
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Dès 16 ans
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à vivre avec les mots et les saisons• Cultiver le sens de créer ici et maintenant• Eveiller l'observation objective de l'instant• Apprécier la beauté de la vie ordinaire• Participer et partager la création en groupe
Attestation	Aucun
Date	sur demande / D_74910
Durée	Total 6.00 période(s)
Ecolage	CHF 132.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification)